

КАЧЕСТВА УСПЕШНОГО ЧЕЛОВЕКА

Наверняка каждому из нас известны люди, которых называют «везунчиками», о которых говорят, что они родились в рубашке. Этим представителям человечества хорошо в нашем непростом мире. Им всегда везет, обстоятельства складываются для них благоприятно. Они никогда не жалуется на нехватку денег, они достигают тех должностей, которых хотят. Они выглядят веселыми и беззаботными. Они успешны во всем и всегда, а приглядишься – и во внешности ничего особенного нет, и рост маленький, и прическа – репейник. Но что-то в них есть. Что-то, что притягивает других людей, заставляет говорить с ними, прислушиваться к их мнению, идти за ними.

Но мы также знаем людей, которым в этой жизни не везет. Они пришли в этот мир не радоваться, а отбывать наказание. Они работают в поте лица своего, да только хлеб их всегда скуден, а уж на то, чего хотелось бы, денег никогда не хватает. В лучшем случае они могут надеяться на то, что им повезет в будущем. Они не достигают желанного. Это дает им повод завидовать всем и во всем. Эти люди пребывают в вечном раздражении, все не по ним. Это неудачники. Хотя они могут быть привлекательными внешне, обладать достаточным интеллектом.

Почему так происходит? Подумаем вместе!

Чтобы разобраться, что значит успешный человек, для начала выберите из предложенного списка пять наиболее важных качеств, характеризующих успешного в жизни человека..

Качества: *дух соперничества, чувство товарищества, способность к творчеству, любознательность, озабоченность материальным успехом, порядочность, честность, доброта, независимость, чувство юмора, честолюбие, открытость, предприимчивость, интеллектуальная развитость, профессионализм, искренность, храбрость, уравновешенность, уверенность, организованность, настойчивость, ответственность.*

Мнение психологов:

- 1 *Такие люди честолюбивы.*
Они видят себя способными стать лучше. Они развивают в себе способности, ни минуты не сомневаясь в правильности своих решений.
- 2 *Они храбры.*
Они работают, чтобы преодолеть опасения, которые сдерживают большинство людей. Два самых больших врага вашего успеха – опасения и сомнения. Избавление от них – ключ к успеху.
- 3 *Они верят в себя и свое дело.*
Успешные люди полностью преданы своему делу. Они верят в себя, верят, верят в свои возможности, верят окружающим.
- 4 *Они профессиональны.*
Они профессионалы, потому что постоянно учатся и совершенствуются. Они вечные ученики. Профессионал никогда не прекращает узнавать новое. Они готовятся к любой ситуации, обдумывают вопросы перед каждой деловой встречей.
- 5 *Они ответственные*
Самая большая ошибка, которую мы можем когда-либо сделать, состоит в том, что мы работаем для кого-то еще, кроме себя. Думайте, что вы - президент вашей собственной жизни.

Что же объединяет успешных людей?

Как правило, дело не только в таланте и врожденных способностях.

Их отличает:

- Активность: они ценят активный образ жизни, с удовольствием проявляют инициативу;
- Креативность: они рассматривают проблемные ситуации как интересные задачи и не боятся их;
- Ответственность: готовы брать ответственность за свои поступки и решения на себя;
- Уверенность: верят в свои силы и стремятся проявить свои возможности в полной мере;
- Коммуникабельность: умеют грамотно дать обратную связь, поддержать, попросить о помощи.

Шаги к развитию уверенности

- Признать свои сильные и слабые стороны.
- Решить, что для вас ценно и какой бы вы хотели видеть свою жизнь.
- Простить тех, кто заставил вас страдать, и простить самому себе прошлые ошибки, заблуждения.
- Никогда не говорить о себе плохо. Следует избегать приписывания себе отрицательных черт.
- Не позволять другим критиковать вас как личность. Но отдельные наши действия могут быть подвергнуты критике.
- Отворачивайтесь от людей, занятий и обстоятельств, которые заставляют вас чувствовать свою неполноценность.
- Позволяйте себе расслабиться, побыть наедине с собой. Так вы сможете лучше понять себя.
- Практикуйтесь в общении.

Перестаньте чрезмерно охранять свое «Я». Пусть оно лучше испытает кратковременный эмоциональный удар, чем будет пребывать в изоляции.